PROGRAMA CENTRO VIDA ORIENTE

CAROLINA RODRIGUEZ RODRIGUEZ

PSICOLOGA

PERIODO:
14 DE MAYO AL 13 DE JUNIO DE 2024

Psicóloga
Carolina Rodríguez Rodríguez

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**CAROLINA RODRIGUEZ RODRIGUEZ**
Número del Contrato	**25172156**
Cargo:	PSICOLOGA MAÑANA
Proyecto	**PROGRAMA CENTRO VIDA ORIENTE**

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	LOGROS
1. Realizar evaluación psicológica inicial por medio del formato suministrado por Multiser a cada uno de los beneficiarios del programa y con base en esta, realizar plan de intervención individual.	Se realiza aplicación del test minimental, a los usuarios de centro vida. TEST MINIMENTAL: La escala minimental es un test de carácter cognitivo que se utiliza para detectar una posible demencia en adultos mayores y, al mismo tiempo, para seguir la evolución de la misma. El minimental se aplica en 7-10 minutos y contiene ítems que evalúan orientación, registro, atención/calculo, recuerdo, denominación, repetición, lectura, escritura, comprensión de órdenes y dibujo. Con un rango de puntuación de 0 a 30 puntos.	1. Evidencia Fotográfica, 2. SPP, 3. Test Minimental el cual se encuentran archivado en las carpetas de caracterización de los usuarios C.V.O.P. 4. Base de datos.	Se logra tener un primer acercamiento con los usuarios evaluados, determinando la necesidad que cada usuario tiene de realizar remisiones internas y/o externas, se dan recomendaciones, y se planea seguimiento si se considera necesario de acuerdo los rangos de puntuación obtenidos.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	LOGROS
	Los resultados del minimental se interpretan de la siguiente manera: 30-27 sin deterioro. 26-25 deterioro cognitivo leve. 24-10 demencia leve. 9-0 demencia. En el periodo comprendido del 14 de mayo al 13 de junio de 2024 se realizó minimental test a 15 usuarios de C.V.O.P. Lugar: Consultorio 1 C.V.O.P Jornada: Mañana		
2. Garantizar la orientación psicosocial prestada de manera preventiva y accionante a los beneficiarios del CV.	Se da atención psicosocial a los miembros de centro vida oriente que requieran apoyo para satisfacer las necesidades mentales, emocionales, sociales y espirituales de los usuarios y sus familias. La atención psicosocial se define como el conjunto de procesos articulados de servicios que tienen la finalidad de favorecer la recuperación o mitigación de los daños a nivel social y psicológico, el sufrimiento emocional y los impactos a la integridad psicológica y moral, y al proyecto de vida del adulto mayor.	Registro Fotográfico. Base de datos. SPP	Se logra prevenir una conducta no deseada en el adulto mayor, modificar conductas nocivas en su entorno, que le permiten tener una mejor cal Se logra evidenciar, identificar y conocer las diferentes problemáticas de los usuarios de centro de vida oriente, permitiendo de esta manera investigar y crear las rutas de atención de los usuarios de C.V.O.P con el fin de poder brindar orientación y apoyo referente a las

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	LOGROS
	En el periodo comprendido entre el 14 de mayo al 13 de junio se les dio atención a 10 usuarios de C.V.O.P Jornada de la mañana. Consultorio 1.		situaciones presentadas por los usuarios de C.V.O.P
3. Realizar consulta de atención y evaluación psicológica documentada de todos los usuarios.	Se va a realizar orientación psicológica y remisión externa de acuerdo a los puntajes obtenidos en el minimental test y el test Yesvage. La escala de depresión geriátrica de Yesavage es un instrumento utilizado para tamizaje de depresión, se trata de una escala auto aplicable de 30 preguntas con respuestas SI/NO específicamente diseñada para el adulto mayor. El Yesvage se interpreta dando un punto por cada respuesta que indica presencia de síntomas depresivos, a mayor puntaje mayor será mayor la presencia de síntomas depresivos.	Registro Fotográfico SPP Base de datos. Test Minimental que reposa archivado en las carpetas de caracterización del usuario de C.V.O.P.	Durante los meses de junio, julio y agosto se realizará a los usuarios de C.V.O.P el test Minimental, con el fin dar recomendaciones, remisiones internas y/o externas, y en caso de ser necesario la segunda aplicación del test minimental con el fin de constatar evolución en aquello usuarios que presenten deterioro cognitivo leve, demencia leve, o demencia.
4. Realizar seguimiento documentado a los beneficiarios.	Se realiza seguimiento documentado a través de las carpetas de caracterización, test Minimental, SPP, control de asistencia de alimentación e ingreso y salida de los usuarios de C.V.O.P	Listas de asistencia, carpetas de caracterización, test realizados.	Se logra tener un control de la cantidad de usuarios que asisten diariamente a C.V. O.P y realizar seguimiento de ausentismo.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	LOGROS
5. Garantizar acciones que desarrollen la autoestima y favorezcan un estado psicoafectivo adecuado.	Se realiza taller lúdico pedagógico mediante una charla acompañada por diapositivas mostrando el significado de la palabra autoestima y explicando de que forma esta puede afectar nuestras decisiones y nuestro entorno, al terminar la exposición de los términos se plantean a los usuarios de C.V.O.P varios casos hipotéticos en donde se recalca la importancia de tener una adecuada autoestima, autoimagen y autoconcepto. Y como esta afecta todo nuestro entorno. El taller se realiza el día 4 de junio de 2024 en el auditorio de C.V.O.P con un total de 63 asistentes. Hombres: 21 Mujeres: 42	Registro fotográfico, SPP, Base de datos, Diapositivas.	Se logro unificar y aclarar el significado de la palabra autoestima, se recalca la importancia de que tener una buena autoestima y como esta ayuda al bienestar psicológico y a tener una percepción más positiva de la vida. Se dan herramientas para mejorar la autoestima en los adultos mayores.
6. Establecer técnicas educativas destinadas a fomentar estilos de vida más sanos por medio de capacitaciones y actividades lúdico-pedagógicas.	Actualmente se está realizando un análisis referente a las necesidades psicosociales del usuario de C.V.O.P con el fin de establecer un cronograma de talleres y capacitaciones lúdico-pedagógicas con el fin de fomentar en los adultos mayores estilos de vida más sanos. Este análisis se realiza escuchando las diferentes opiniones de los usuarios de C.V.O.P	N/A	De acuerdo con el análisis obtenido se realizará en el transcurso del segundo corte técnicas educativas referentes a: 1. Taller sobre violencia y maltrato. 2. Higiene del sueño. 3. Buen trato. 4. Inteligencias múltiples.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	LOGROS
7. Apoyo en la gestión de acciones que contribuyen a garantizar la salud mental de los usuarios.	Se realiza celebración de cumpleaños del periodo de enero a mayo de los usuarios de C.V.O.P, se realiza serenata y rumba. La actividad se realiza en el comedor de C.V.O.P el sábado 8 de junio de 2014 de 8 a 12 pm. Con un total de usuarios: 56 Hombres. 18 Mujeres: 38	Registro Fotográfico SPP que reposan en el archivo de C.V.O.P Base de Datos.	Se logra potenciar su creatividad, a sentirse útiles, queridos, como parte de un grupo. Se fomentan las relaciones interpersonales, elevar su auto estima y confianza. Se logra promover la participación del adulto mayor en todos los aspectos de la sociedad, mejorando de esta manera sus habilidades sociales como la comunicación, la memoria y el lenguaje.
8. Activar rutas de atención de salud mental cuando lo considere necesario	Actualmente se está realizando un análisis de las diferentes problemáticas psicosociales expresadas por los usuarios de C.V.O.P con el fin de determinar la ruta a seguir de acuerdo con cada caso que se presente.	N/A	Se espera con el análisis que se está realizando actualmente tener claridad de la ruta de atención mental adecuada de acuerdo con los casos presentados por los usuarios de C.V.O.P con el fin de contribuir a mejorar el acceso y la calidad de atención en salud mental para el adulto mayor.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	LOGROS
9. Llevar los registros establecidos para el manejo de información y el control de esta.	Se realiza caracterización de los adultos mayores del Centro Vida Oriente, con toda la información requerida por la alcaldía de Pereira. 1. Solicitud de cupo. 2. Autorización de tratamiento de datos, 3. Hoja de vida adulto mayor, 4. Ficha de inscripción, 5. Estudio socioeconómico, 6. Consentimiento informado, 7. Puntaje Sisbén 8. cedula de ciudadanía, adres e historia clínica. Se toman fotos a los usuarios para anexar a las carpetas. Esta actividad se realiza en el periodo comprendido: Del 27 de mayo hasta el 1 de junio de 2024. Consultorios 1,2 y 3. Usuarios Atendidos: 9	1. SPP que reposan en el archivo de C.V.O.P 2. Carpetas con la caracterización que se encuentran en C.V.P.O 3. Base de datos suministrada por el operador de C.V.O. P 4. Registro Fotográfico.	Se logra un acercamiento y un conocimiento con el adulto mayor, donde se pueden identificar algunas de las necesidades psicosociales y económicas. Se obtiene información importante que permite proporcionar servicios de atención psicológica al adulto que lo necesita, como la revisión de los requisitos y la normatividad para estar en Centro Vida.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	LOGROS
10. Elaborar y entregar oportunamente a la coordinación cronograma mensual de actividades.	Se elabora cronograma mensual de actividades comprendido del 14 de mayo a 13 de junio, en el cual se describe por día cada actividad a realizar. 1. Valoraciones. 2. Apoyo Psicosocial. 3. Talleres – Charlas 4. Apoyo a otras áreas.	Se anexa cronograma mensual de actividades, y es entregado al operador.	Se logra realizar una planificación adecuada con el equipo interdisciplinario con el fin de llevar un orden en los tiempos y en los días de ejecución de las actividades.
11. Promover la construcción de redes de apoyo para los beneficiarios.	En conjunto con el equipo psicosocial de centro vida se busca la construcción de las diferentes redes de apoyo qué aporten a la solución de las problemáticas de los usuarios de C.V.O.P Se logran identificar las siguientes redes de apoyo: 1. Ruta integral de atención en salud. RIAS. 2. Ruta de salud mental. 3. Ruta de atención violencia sexual y/o género. 4. Ruta de atención para la población en situación de calle. Actualmente no se ha encontrado en C.V.O.P la necesidad de activar una ruta de apoyo.		Teniendo en cuanta las rutas de apoyo, se espera en el futuro poder utilizarlas en los diferentes casos que se puedan presentar con los usuarios de C.V.O.P, esto con el fin de dar acompañamiento psicosocial dentro del proceso de la superación de las situaciones de riesgo psicosocial.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	LOGROS
12. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.	Se realiza apoyo en el área de trabajo social, haciendo la revisión de las carpetas de caracterización que reposan en el archivo de C.V.O.P, se realiza seguimiento por ausentismo. Se expone a los usuarios de C.V.O.P manual de convivencia. Se dieron instrucciones acerca del diligenciamiento del buzón de sugerencias, quejas, reclamos y felicitaciones.	Registro fotográfico SPP Base de datos. Buzón de P.Q.R.S	Se logra exponer manual de convivencia y explicación del formato de peticiones, quejas y reclamos.
13. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del C.V dónde se encuentran los beneficiarios especialmente en la zona del comedor.	Acompañamiento en el comedor, se hace la distribución del desayuno, refrigerio y almuerzo a los usuarios de C.V.O.P en la jornada de la mañana. Bienvenida a los usuarios: Se reciben los usuarios con un saludo y se les indica pasar al área del comedor. Despedida a los usuarios: Se despide a los usuarios, se organizan en fila de acuerdo con la ruta que deban abordar.	Registro Fotográfico. Listas de asistencia.	Se le da la bienvenida al adulto mayor desde que inicia la jornada en un ambiente cálido. Se logra llevar un control diario de los usuarios que asisten al Centro Oriente. Se distribuyen los alimentos de forma organizada y rápida. Se les da a los usuarios claridad de la ruta a tomar.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	LOGROS
14. Entregar oportunamente informe de actividades de vida mente iniciado y con sus respectivas evidencias (Formatos, listados, registró fotográfico, entre otras).	Se realiza plan de trabajo psicosocial donde se plasman las diferentes actividades a realizar con los usuarios y los objetivos a tener en cuenta en cada actividad. Se hace listado de materiales que se requieren en cada actividad. Se realiza cronograma de actividades mensual.	Se realiza plan de trabajo psicosocial, cronograma de actividades mensual, se entrega informe de actividades. Al coordinador del centro vida oriente.	Se realiza plan de trabajo psicosocial, cronograma de actividades mensual, se entrega informe de actividades.
15. Asistir a las reuniones, capacitaciones y actividades de apoyo a las que se ha convocado y otras actividades que se concreten.	1. Se realiza reunión con el coordinador y el equipo interdisciplinario con el fin de establecer metas y objetivos para realizar las tareas asignadas en el centro vida oriente. 2. Se recibe capacitación de primeros auxilios en primeros auxilios a usuarios del centro vida con enfermedades respiratorias. 3. Se realiza capacitación acerca del funcionamiento de los centros vida y diligenciamiento de los diferentes formatos a diligenciar, por parte de la coordinadora de los centros vidas Pereira, en compañía del operador del centro	Registro fotográfico. Acta de la reunión.	Se asignan tareas por área. Se establecen objetivos, y metas a realizar durante el mes de mayo y junio. Se da capacitación sobre los primeros auxilios a seguir en caso de una crisis respiratoria de un adulto mayor. Se establecen prioridades y objetivos, y metas a seguir de acuerdo a los lineamentos exigidos por la alcaldía de Pereira.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	LOGROS
	vida y equipo interdisciplinario de la alcaldía.		

_____

Firma:
Nombre: N Carolina Rodríguez R
CC. 25172156

ANEXOS

Psicóloga
Carolina Rodríguez Rodríguez

Carrera 11 #1E-06 BRR POPULAR MODELO TEL. 3206889146

REGISTRO FOTOGRAFICO

ALCANCE	FOTO	FOTO	FOTO
1: Realizar evaluación psicológica inicial por medio del formato suministrado por Multiser a cada uno de los beneficiarios del programa y con base en esta, realizar plan de intervención individual.	 Fecha: 14/05/2024 al 13/06/2024 Lugar: C.V.O. P	 Fecha: 14/05/2024 al 13/06/2024 Lugar: C.V.O. P	 Fecha: 14/05/2024 al 13/06/2024 Lugar: C.V.O. P
2: Garantizar la orientación psicosocial prestada de manera preventiva y accionante a los beneficiarios del C.V.O.P	 Fecha: 14/05/2024 al 13/06/2024 Lugar: C.V.O. P	 Fecha: 14/05/2024 al 13/06/2024 Lugar: C.V.O. P	 Fecha: 14/05/2024 al 13/06/2024 Lugar: C.V.O. P

REGISTRO FOTOGRAFICO

ALCANCE	FOTO	FOTO	FOTO
3: Realizar consulta de atención y evaluación psicológica documentada de todos los usuarios.	 Fecha: 14/05/2024 al 13/06/2024 Lugar: C.V.O.P	 Fecha: 14/05/2024 al 13/06/2024 Lugar: c.v.o.p	 Fecha: 14/05/2024 al 13/06/2024 Lugar: C.V.O.P
5: Garantizar acciones que desarrollen la autoestima y favorezcan un estado psicoafectivo adecuado.	 Fecha: 13 de junio de 2024 Lugar: C.V.O. P	 Fecha: 13 de junio de 2024 Lugar: C.V.O. P	 Fecha: 13 de junio de 2024 Lugar: C.V.O. P

7: Apoyo en la gestión de acciones que contribuyen a garantizar la salud mental de los usuarios.	 Fecha: 8/06/2024 Lugar: C.V.O. P	 Fecha: 8/06/2024 Lugar: C.V.O. P	 Fecha: 8/06/2024 Lugar: C.V.O. P
9: Llevar los registros establecidos para el manejo de información y el control de la misma.	 FECHA: Fecha: 8/06/2024 Lugar: C.V.O. P	 Fecha: 8/06/2024 Lugar: C.V.O. P	 Fecha: 8/06/2024 Lugar: C.V.O. P

12: Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.	 Fecha: 8/06/2024 Lugar: C.V.O. P	 Fecha: 8/06/2024 Lugar: C.V.O. P	 Fecha: 8/06/2024 Lugar: C.V.O. P
13: Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del C.V dónde se encuentran los beneficiarios especialmente en la zona del comedor.	 Fecha: 8/06/2024 Lugar: C.V.O. P	 Fecha: 8/06/2024 Lugar: C.V.O. P	 Fecha: 8/06/2024 Lugar: C.V.O. P

15: Asistir a las reuniones, capacitaciones y actividades de apoyo a las que se ha convocado y otras actividades que se concreten.	 Fecha: 17/05/2024 Lugar: C.V.O. P	 Fecha: 21/05/2024 Lugar: C.V, O. P	 Fecha: 23/05/2024 Lugar: C.V.O. P